



LuisterKracht:

jouw verhaal kan onze stad
veranderen

LuisterKracht in het kort:

Wil jij je verhaal delen? Luisteren naar anderen en meedenken over hoe het beter kan? Doe dan met ons mee. Want jouw verhaal telt!

1. Jij weet hoe het is om dagelijks te leven met zorgen en onzekerheid. Daarom willen we jouw verhaal horen.
2. Deel jouw verhaal in een vaste groep.
3. Luister naar de verhalen van andere mensen en ontdek dat je niet alleen staat.
4. Voor langere periode neem je deel aan de groepsbijeenkomsten.
5. Na enkele maanden sluiten er nieuwe mensen aan die invloed hebben op beleid.
6. Samen gaan we dan verder. Door elkaar te inspireren, werken we toe naar een verandering van structuur en systemen.

Wat is LuisterKracht?

'LuisterKracht' is een programma in het Annahuis dat bedoeld is voor mensen bij wie het leven anders loopt dan ze gehoopt of verwacht hadden.

Soms voel je je niet gehoord en gezien door instanties of hulpverleners. Dan loop je vast of heb je het gevoel dat je er alleen voor staat.



Bij LuisterKracht kun je jouw verhaal delen met anderen. Je zult merken dat je niet de enige bent die hiermee te maken heeft. Ook anderen ervaren zorgen over geld, huisvesting of gezondheid.

Jouw verhaal is belangrijk!

Tijdens de bijeenkomsten van LuisterKracht leer je - met begeleiding - hoe je jouw verhaal kunt vertellen. En naar dat van anderen kunt luisteren. Soms zijn dat moeilijke verhalen, maar gelukkig is er ook ruimte voor humor. En als je dat wil, kun je na afloop blijven eten.



Het begin van iets nieuws

Mensen die eerder meededen, vonden de bijeenkomsten waardevol. Leren vertellen én luisteren, kan je sterker maken. Na ongeveer een half jaar zullen er mensen aansluiten bij de groep die door hun werk of maatschappelijke activiteiten, invloed hebben. Soms nemen ze zelfs beslissingen over de situatie waarin jij je bevindt. Hierdoor ontstaan nieuwe gesprekken en nieuwe verhalen.

Jouw verhaal is belangrijk en verdient het om gehoord te worden. Bij LuisterKracht zul je ontdekken dat jouw ervaringskennis, positieve invloed kan hebben. Het kan ervoor zorgen dat mensen die beslissingen nemen, vanuit een nieuw perspectief gaan kijken, anders gaan voelen en doen.



En zo kan jouw verhaal het begin zijn van verandering. Bij jezelf, bij anderen en in de stad.



"Ik heb ontdekt dat veel mensen in mijn stad dezelfde problemen hebben."

LuisterKracht in het Annahuis

Wil je meedoen?

Wil je met anderen praten over jouw situatie en kun je jezelf uitdrukken in de Nederlandse taal? Ben je bereid om je langere tijd te verbinden aan dit project en de groepsbijeenkomsten te volgen? Dan ben je van harte welkom! Deelname is gratis.

Meer weten?

Wil je meer weten over deze bijeenkomsten of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met Dorothé IJsseldijk via telefoon: 076 521 7964, via e-mail: d.ijsseldijk@annahuis.nl of via app 06 - 10883188.

Wanneer?

De bijeenkomsten starten in september 2024. We ontmoeten elkaar één keer in de twee weken op dinsdagochtend. We beginnen om 10.30 uur en sluiten samen af met een lunch.

Waar:

Annahuis, Haagweg 3, 4814 GA in Breda.

Meer informatie over het Annahuis: www.annahuis.nl



"Ik heb meer hoop en zelfvertrouwen omdat ik gezien en gehoord werd."